

## Herpes Zoster (Culebrilla)

### El virus que causa la varicela también puede provocar culebrilla.

Cerca del 90 por ciento de las personas mayores de 10 años han padecido de varicela. Una vez infectados con el virus de la varicela zoster, el virus de herpes que causa la varicela, el individuo agarra un salpullido de cientos de pequeñas ampollas o chichones que dan picazón en todo el cuerpo. Generalmente, el salpullido no es serio, y la persona puede sufrir otros síntomas como fiebre moderada e infección en la garganta.

Aunque el salpullido desaparece por sí solo dentro de 1-3 semanas, el virus que provocó la varicela nunca abandona el cuerpo. El virus descansa inactivo en las raíces de los nervios cerca del cordón espinal. En cerca de un 10-20 por ciento de las personas, el virus puede activarse nuevamente y causar el herpes culebrilla.

Como la varicela, la culebrilla se muestra en forma de ampollas en el cuerpo. Pero a diferencia de la varicela, el herpes zoster es muy doloroso, y las vesículas tienden a crear franjas en la piel.

Debido a que el virus vive cerca del cordón espinal, las franjas usualmente comienzan en la mitad de la espalda y se extienden alrededor de una parte del cuerpo hacia el pecho y esternón. Otras partes del cuerpo pueden afectarse incluyendo el cuello, la cara o el cuero cabelludo.

La culebrilla no es una enfermedad que amenace la vida. La mayoría de las personas que padecen de herpes tienen:

- dolor, quemazón, hormigueo, entumecimiento o sensibilidad extrema en cierta parte del cuerpo;
- un salpullido rojizo que comienza unos pocos días después del dolor;
- vesículas con líquido que se rompen y hacen costra;
- picazón;
- fiebre y escalofríos;
- dolor de cabeza; y
- estómago afectado y dolor abdominal.

En casos muy raros, la culebrilla puede llevar a la neumonía, pérdida de la audición, ceguera, encefalitis (que es una inflamación severa del cerebro) y, en muy pocos casos, a la muerte.

Después que el salpullido desaparece, cerca de uno de cada cinco pacientes desarrolla neuralgia post-herpética (PHN, por sus siglas en inglés), que es un dolor debilitante, insoportable causado por el daño del nervio. Algunos pacientes con PHN sienten el dolor en el mismo lugar donde tuvieron el salpullido. Otros tienen el dolor de la PHN en áreas más pequeñas dentro del área del salpullido y otros sienten el dolor de la PHN en un área mayor que el sitio original del salpullido.

### Fuentes de alivio

Generalmente, la culebrilla se cura por sí mismo alrededor de 2-3 semanas, pero hay tratamiento disponible para el dolor, para acelerar la curación y reducir los riesgos de los problemas.

Los proveedores de la salud usualmente le sugieren a alguien con herpes zoster que tome analgésicos que no requieren receta médica o una droga anti-inflamatoria como el ibuprofeno. Los corticoesteroides (prednisona) se usan ocasionalmente para reducir la inflamación.

En casos severos, los proveedores de la salud recetan altas dosis de una droga antiviral para reducir el tiempo y severidad de los síntomas. Algunos medicamentos antivirales comunes, como el acyclovir (Zovirax), valacyclovir (Valtrex) o famciclovir (Famvir) son útiles. Los proveedores de la salud

también pueden prescribir opioides para los pacientes con dolor severo.

Una crema anti-picazón con al menos un 1 por ciento de hidrocortisona puede ayudar temporalmente. Los antihistamínicos sin receta médica como la difenhidramina (Benadryl) también pueden ayudar a aliviar el escozor.

Las personas que tienen culebrilla deben lavar las vesículas dos veces al día con jabón regular y agua. No se deben usar vendajes en las vesículas. Las compresas frías, húmedas (paños o almohadillas) puestas sobre las vesículas ayudan con el dolor y la picazón. El tomar un baño en agua fría que se haya regado con harina de avena no cocida o polvo de hornear también alivia la piel.

### ¿Quiénes pueden padecer de culebrilla?

Cualquiera que haya tenido varicela está a riesgo de desarrollar culebrilla. Sin embargo, el virus tiene más posibilidades de activarse en adultos mayores y las personas que tienen debilitado el sistema inmune.

Más de la mitad de los casos de culebrilla ocurre en adultos mayores de 60 años. Además, las personas con sistemas inmune debilitados por el VIH/SIDA; los que están bajo tratamiento médico, como con esteroides, radiación o quimioterapia; o los que tienen una historia de cáncer de médula ósea o linfático tienen una mayor posibilidad de desarrollar culebrilla.

Una persona con culebrilla le puede transmitir el virus a cualquiera que no haya padecido de varicela. Esto ocurre usualmente por el contacto directo con las llagas abiertas del salpullido de la culebrilla. Una vez infectado, esa persona desarrollará varicela, no la culebrilla.

Durante la infección viral, una persona con culebrilla debe mantenerse alejada de todos los que no han padecido de varicela, de todos los que tengan un sistema inmune debilitado, los bebés y las mujeres embarazadas.

### Vacunas del virus

Desde el 2006, una vacuna contra la varicela-herpes zoster ha estado disponible para las personas mayores de 60 años.

La vacuna varicela-zoster (Zostavax) puede prevenir el herpes zoster en los adultos de 60 años y más que han padecido de varicela. La vacuna contra el herpes zoster no garantiza que la persona no va a desarrollar el herpes zoster. La vacuna viva, sin embargo, va a reducir la duración y severidad de la enfermedad.

Los doctores recomiendan la vacuna contra la culebrilla para todas las personas de 60 años o más, hayan o no padecido de culebrilla con anterioridad.

No todos los planes de seguros cubren la vacuna contra la culebrilla. Los planes de la parte D del Medicare, por ejemplo, lo hacen, pero los planes de la parte B del Medicare no la cubren. La cantidad de dinero que el paciente tiene que pagar por la vacuna varía.

Toda persona que tenga seguro privado debe preguntarle a sus compañías de seguros si ellos cubren la vacunación.

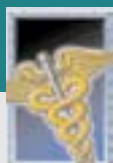
### Fuentes

La Clínica Mayo: <http://www.mayoclinic.com/health/shingles/DS00098>

Las Asociaciones de Enfermeras Visitantes de Estados Unidos ([www.aftershingles.com](http://www.aftershingles.com))

CDC ([www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/shingles/dis-faqs.htm](http://www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/shingles/dis-faqs.htm))

Compilado por Stacey Miller, editor auxiliar de ADVANCE



## Notas

---



---



---