



Viajar con oxígeno

Para las personas que padecen de enfermedades del corazón o de los pulmones y que requieren terapia de oxígeno, el pensar que tienen que viajar por el mundo puede provocarles miedo. Pero siguiendo unas sencillas orientaciones puede hacer viajes seguros y cómodos hacia lugares cercanos y distantes.

Por vía aérea

Si piensa viajar en avión, primero pídale permiso a su proveedor de la salud. Ustedes le pueden proveer a la aerolínea información escrita sobre sus requerimientos de oxígeno. En ese momento, el departamento médico de la aerolínea evaluará sus necesidades para ver si lo pueden satisfacer.

El equipo varía de aerolínea a aerolínea, pero si se puede, la aerolínea le brindará el oxígeno y cualquier otro aparato que su proveedor de salud le recetara.

La mayoría de las aerolíneas le brindarán el oxígeno por un precio que varía entre \$50- \$150 para cada sección de su viaje. Tenga en mente que las aerolíneas tienen un número limitado de asientos para pasajeros que necesitan oxígeno durante el vuelo y también pueden rechazar pasajeros que consideren no seguros para viajar.

La Administración Federal de Aviación (FAA por sus siglas en Inglés), publicó recientemente una propuesta de regla que permitirá a los pacientes que requieren abastecimiento de oxígeno adicional, a traer sus propios concentradores portátiles de oxígeno en el vuelo. Bajo la regla, los concentradores portátiles de oxígeno se consideran no peligrosos. Sólo un concentrador portátil de oxígeno actualmente cumple los criterios de la FAA, pero las nuevas reglas abren la puerta a otros concentradores portátiles que serán revisados y aprobados para su uso durante el vuelo. Antes de salir de su casa, haga planes para que un distribuidor de oxígeno se encuentre con usted después que el avión aterrice porque las aerolíneas no brindan oxígeno en los aeropuertos. Trate de reservar un vuelo sin escalas para evitar pagos adicionales y la dificultad de solicitar oxígeno en tierra si hay paradas.

Por tierra

Viajar por tierra es menos complicado, pero debe consultar con su proveedor de la salud antes de partir. Por ejemplo, si va a viajar hacia una altitud diferente, su proveedor de la salud tendrá que ajustar su receta de frecuencia de flujo. Generalmente, usted tendrá que llevar suficiente oxígeno

para el viaje, en adición a un extra de 20%. Si necesita detenerse para repuestos de oxígeno, haga las coordinaciones con los abastecedores de oxígeno en su ruta de viaje.

Cuando usted lleva oxígeno en su auto o casa móvil, tome precauciones para el transporte y almacenamiento seguro. El oxígeno se debe mantenerse parado, lejos del calor y las llamas. No guarde oxígeno en el maletero o baul del automovil donde las temperaturas pueden elevarse. También, porque los contenedores de oxígeno periódicamente liberan pequeñas cantidades de gas, mantenga una ventana parcialmente abierta independientemente del tiempo que haga.

Los omnibuses tienen políticas variables sobre el viajar con oxígeno. Si va a tomar un ómnibus, verifique con el operador del ómnibus por adelantado. En la mayoría de los ómnibus, si no en todos, no permiten el fumar, así que si se permite oxígeno portátil, no deben haber problemas relacionados con la seguridad.

Si viaja por tren, contacte las autoridades del ferrocarril a tiempo y déjeles saber que usted usa oxígeno. Su equipo no debe depender solamente del sistema eléctrico del tren. Y asegúrese de reservar en el área de no fumadores del tren.

Por mar

La mayoría de las líneas de cruceros aceptarán pasajeros que requieren oxígeno, pero antes de salir a mar abierto, pregunte por la política de oxígeno adicional. Algunos navíos están equipados para brindar oxígeno adicional. Si el suyo no, usted deberá llevar suficiente oxígeno para todo el viaje o coordine para reponerlo en los puertos que visiten. Su proveedor de oxígeno debe ser capaz de abastecerlo con un equipo de conservación de oxígeno para viajes más largos.

Algunas compañías organizan cruceros para personas con enfermedades pulmonares. Su rama local de la Asociación Americana del Pulmón también pudiera organizar cruceros. Visite www.lungsa.org para averiguar si su oficina local está planeando una excursión.

Fuentes:

Información adaptada de la Asociación Americana del Pulmón, la Administración de Seguridad de Transporte y la Clínica Mayo.

— *compilado por Debra Yemenijian, quien es parte del personal de ADVANCE.*



Notas

La intención de este folleto es para explicar y servir como recordatorio de una condición médica. El folleto es una guía general solamente. Si tiene preguntas específicas, asegúrese de discutir las con su médico o profesional de salud. El folleto puede ser reproducido para distribución a pacientes.