



La creación de un plan de seguridad hogareño

Sin importar donde usted viva en los Estados Unidos, la preparación de su hogar para enfrentar un desastre es una buena idea. Aún cuando su área no sufra inundaciones, huracanes u otros desastres naturales, usted debe tener un plan de seguridad para eventos como por ejemplo un fuego en su casa. La mejor forma de enfrentar un desastre es estar listo antes de ser golpeado. Siguiendo estos pasos, su familia puede manejar cualquier desastre unidos, calmados y con seguridad.

Descubra qué pudiera pasar

Contacte su sucursal local de la Cruz Roja Americana o la oficina de gerencia de emergencia. Tenga a mano un lápiz y papel para que pueda tomar notas.

Pregunte qué tipos de desastres son más susceptibles de ocurrir. Pida información de cómo prepararse para cada uno.

Aprenda cuáles son las señales de alerta de su comunidad. Aprenda cómo su comunidad alerta a los residentes ante un desastre. Muchas áreas hacen una señal de sonido de alerta en forma de una alarma alta que se puede escuchar en toda el área. Una vez que conozca cuáles son las señales, averigüe qué debe hacer si las escuchara.

Pregunte sobre el cuidado de sus mascotas domésticas si hubiera un desastre. Es posible que no las pueda llevar con usted hacia un refugio de emergencia.

Averigüe como ayudar a los ancianos y las personas discapacitadas.

Pregunte si hay planes contra desastres donde usted trabaja. También pregunte sobre planes en la escuela de su hijo o círculo infantil y en otros lugares donde sus seres queridos pasan mucho tiempo.

Cree un plan

Reúnase con las personas que viven en su casa. Hábleles a los niños sobre la necesidad de estar listos; explique los peligros de un fuego, un mal tiempo y terremotos y planifique trabajar en equipo.

Seleccione dos lugares donde reunirse si ocurriera un desastre. El primer lugar debe ser justo fuera de la casa, en caso de una emergencia, como un fuego. El segundo debe ser un lugar fuera de su vecindario, en caso que no pueda llegar a casa. Asegúrese que todos conocen la dirección y el número telefónico de ese segundo lugar de reunión.

Pídale a un amigo o miembro familiar que viva en otro estado que sea su contacto familiar. Durante un desastre, puede resultar más fácil completar llamadas de larga distancia a áreas no afectadas por el problema. Asegúrese que todos conocen el número de teléfono del contacto — si usted queda separado, todos deben llamar al contacto familiar para confirmar su estatus.

Cree un plan de evacuación, incluyendo cómo cuidar de las mascotas.

Complete una lista de verificación

- Ponga los números telefónicos de emergencia cerca del teléfono, y enseñe a los niños cómo y cuándo llamar al 911.
- Muéstrelas a todos los que viven con usted cómo y cuando apagar o cerrar los servicios de agua, gas, y electricidad en las llaves maestras o conmutadores de su casa.
- Verifique con su agente de seguro que tiene bastante seguro para su casa y todas las posesiones adentro
- Asegúrese que todos conozcan cómo usar el extintor de fuegos, y poner detectores de humo en cada nivel de su hogar.
- Una vez al año, busque productos o artículos que pudieran caerse fácilmente y causar daños durante un desastre, como puede ser un

calentador de agua o un estante de libros. Arregle peligros potenciales antes de que ocurra un desastre.

- Mantenga abastecimientos de emergencia y prepare un botiquín para desastres.
- Tome un curso de primeros auxilios y de reanimación cardiopulmonar (CPR por sus siglas en inglés) de la Cruz Roja Americana.
- Calcule las mejores vías para escapar de su casa, y también encuentre dos vías para escapar de cada habitación.

Lo básico

Su botiquín de abastecimientos para desastres debe incluir seis cosas básicas: *Agua* — un galón por persona, por día; mantenga un suministro para tres días.

Comida — una selección de comidas rápidas y altas en energía como son la mantequilla de maní, jalea, galletas y barras de granola, más alimentos fortificantes como galletas y café para aliviar el estrés.

Botiquín de primeros auxilios — vendas, paquetes de gasa, jabón, guantes y medicamentos que no necesitan prescripción médica para aliviar el dolor y un estómago descompuesto.

Herramientas y sus suministros — radio de baterías, linternas, baterías, artículos de higiene personal tales como provisiones de lentes de contacto, dentaduras postizas y productos femeninos, y una brújula.

Ropa y ajueres de cama — zapatos fuertes, equipos para la lluvia, cobijas, ropa interior termal.

Artículos especiales — fórmula para bebés, pañales, medicamentos recetados, gafas, documentos familiares.

Documentos familiares importantes— Tenga testamentos, pólizas de seguros, escrituras, pasaportes, tarjetas de seguridad social y de nacimiento, certificados de matrimonio y de defunción en un contenedor portable a prueba de agua.

Estos son sólo algunos artículos que usted debe tener en su botiquín de desastres. Para una lista completa, visite nuestras fuentes debajo. Recuerde revisar su botiquín de desastres al menos una vez al año.

Práctica, práctica, práctica

- Examine a los niños sobre sus planes de desastre cada 6 meses.
- Realice pruebas de evacuaciones de emergencia.
- Cambie el agua y los alimentos de sus mercancías almacenadas cada 6 meses.
- Pruebe y recargue su extintor de fuego.
- Pruebe sus detectores de humo cada mes y cámbienle las baterías al menos una vez al año.

Fuentes

1. La Agencia de Gerencia Federal de Emergencia y la Cruz Roja Americana (2004). Planificación Familiar contra desastres. Bajado Oct. 25, 2004 de World Wide Web: http://www.redcross.org/services/disaster/0,1082,0_601_,00.html
2. La Agencia de Gerencia Federal de Emergencia y la Cruz Roja Americana (1997, abril 28). Su botiquín familiar de abastecimientos en desastres. Bajado Oct. 25, 2004 de World Wide Web: <http://www.redcross.org/disaster/safety/fdsk.pdf>