



EXCLUSIVO DE INTERNET

# Síndrome del ojo rojo

El ojo enrojecido o conjuntivitis, es un problema común, especialmente en los niños de edad escolar. Esto ocurre cuando la conjuntiva — un recubrimiento delgado y claro sobre la parte blanca del ojo que también cubre la parte interior de los párpados — se infecta.

Probablemente usted sepa que tiene el síndrome del ojo rojo si su ojo se torna de un color rosado o rojo. Puede ser que también le pique o le duela ese ojo.

Hay cuatro tipos comunes del síndrome del ojo rojo en los Estados Unidos.

- **Conjuntivitis viral:** Esta es la causa principal del síndrome del ojo rojo. Usualmente afecta a un solo ojo, pero a veces afecta a los dos. Este síndrome viral provoca mucho lagrimeo y una secreción ligera, acuosa y clara. A veces hace que los párpados se inflamen. El mirar luces muy brillantes puede resultar doloroso. Se puede diseminar a otras personas muy fácilmente, especialmente en las escuelas, centros de trabajos y consultas de médicos. Usualmente dura de 8- 10 días.
- **Conjuntivitis bacteriana:** Esta condición afecta ambos ojos. Produce dolor en los ojos, inflamación de los párpados, enrojecimiento dentro y alrededor del ojo y una abundante secreción que puede ser verdosa o amarillenta. Cuando la persona duerme, ésta secreción puede endurecerse y evitar que los párpados se puedan abrir al despertarse. En la mayoría de los casos, dura de 3-5 días.
- **Conjuntivitis alérgica:** Esta condición usualmente afecta ambos ojos y causa picazón en los ojos y a veces en la nariz. También produce ojos acuosos y párpados inflamados. Como otras alergias, ésta constituye un problema de estación del año.
- **Conjuntivitis papilar gigante (CPG):** Este tipo de ojo enrojecido usualmente afecta a las personas que usan lentes de contacto. También se puede producir por una prótesis y suturas. Usualmente ambos ojos están irritados. La CPG no es una infección, sino una reacción ante un cuerpo extraño (como lo son los lentes de contacto) sobre la membrana que cubre la parte interior de los párpados y la parte blanca de los ojos.

Los síntomas incluyen picazón, abundante secreción, lagrimeo del ojo y bolsas rojas en la parte inferior de los párpados.

## ¿Cómo puedo detener la diseminación del síndrome del ojo rojo?

Para evitar el síndrome del ojo rojo, mantenga sus alrededores limpios y manténgase alejado de cualquier persona que esté con la afección. Este síndrome es contagioso y se disemina al tocar a una persona con la afección o por artículos que esa persona tocó. Una persona con el síndrome del ojo rojo también la puede transmitir por medio de la tos y los estornudos. Aquí tiene algunas informaciones para evitar padecer de ese síndrome, o si usted lo padece, evitar que otros se contagien:

- Lávese las manos frecuentemente y no se toque ni se frote sus ojos.
- No comparta con nadie paños, toallas o fundas de almohadas, y lave cada artículo después de usarlo.
- No comparta gotas oftálmicas o maquillaje, tales como delineador, sombras o rimel. Si usted tiene ojos enrojecidos, cambie las gotas o el maquillaje después que sus ojos hayan mejorado, para evitar contraer la enfermedad otra vez.
- Si tiene la conjuntivitis y usa lentes de contacto, su proveedor de salud puede recomendarle cambiarlos después que sus ojos hayan mejorado, para evitar coger conjuntivitis otra vez.
- Si usted o alguien en su casa tiene conjuntivitis, limpie las superficies, tales como los llavines de puertas y mesetas, con lejía diluida en agua para desinfectarlas.
- Si tiene conjuntivitis, no vaya a nadar (las bacterias se pueden diseminar en el agua), no le de la mano a nadie o use pañuelos (en su lugar, use servilletas y luego tírelas).
- Para evitar la conjuntivitis alérgica, mantenga las ventanas y puertas

cerradas en aquellos días en que hay mucho polen en el aire. Tome aire fresco si está expuesto al humo, productos químicos o emanaciones de gases.

## ¿Cómo se trata este síndrome?

Si usted tiene ojo enrojecido, el tipo de tratamiento va a depender del tipo de infección que tenga.

- **Alérgica:** Las compresas frías y lágrimas artificiales a veces ayudan contra la picazón y la quemazón. Si su caso es más serio, su proveedor de salud le puede indicar un medicamento anti-inflamatorio no-esteroidal y/o píldoras antihistamínicas o gotas oftálmicas.
- **Bacteriana:** Usted puede recibir una receta médica para gotas oftálmicas antibióticas o ungüentos y un antibiótico oral si hay otros síntomas como gotereo nasal, tos o dolor de oído. Si se produce el endurecimiento de la secreción mientras duerme y le impide abrir los ojos, póngase un paño tibio sobre sus ojos para quitarse la secreción.
- **Viral:** Al igual que en el catarro común, no hay cura, pero los síntomas usualmente se pueden aliviar sin receta médica. En su lugar, compresas frías y lágrimas artificiales pueden ayudar a aliviar los síntomas. Para los casos más complejos, gotas tópicas esteroideas se pueden indicar para reducir el malestar.
- **CPG:** usted va a tener que dejar de usar sus lentes de contacto por al menos 3-4 semanas. Su proveedor de salud oftálmico puede pedirle que cambie para otro tipo de lentes de contacto y solución de limpieza para evitar que recaiga con conjuntivitis. Su proveedor de salud oftálmico puede darle gotas para los ojos para aliviar sus síntomas.

## ¿Cómo uso las medicinas?

### Gotas

- Límpiese los ojos con una servilleta o mota de algodón mojada en agua tibia. Limpie las sustancias mucosas y purulentas.
- Mire hacia arriba mientras se pone la medicina. Si se la está suministrando a un niño mayor, aclárele que puede arderle por unos segundos.
- Suavemente hale el párpado inferior hacia abajo. Ponga una gota en la cavidad inferior del ojo. No permita que el gotero toque el ojo.
- Si le tiene que echar gotas en los ojos a un niño pequeño, sería más fácil hacer que el niño se recueste sobre su espalda. Con los ojos cerrados, ponga una gota en la esquina de cada ojo. Hale los párpados y dígame al niño que pestañee. Las gotas correrán dentro de los ojos.
- Lávese las manos una vez que haya aplicado la medicina.

### Ungüento

- Suavemente hale el párpado inferior hacia abajo. Ponga una línea de ungüento en la parte roja del párpado inferior (como si estuviera haciendo una línea de goma de pegar). No toque el ojo con el tubo.
- Si está tratando a un niño, puede ser más fácil poner el ungüento mientras el niño está acostado.
- Lávese las manos una vez que haya aplicado el medicamento.

## Fuentes de Información:

All About Vision.com. (2005). Problemas oculares y enfermedades: conjuntivitis (Síndrome del ojo rojo). Bajado en enero 13, 2005 de World Wide Web: <http://www.allaboutvision.com/conditions/conjunctivitis.htm>

Hospital Virtual de la Universidad de Iowa. (Abril 2002). Preguntas comunes de Pediatría, respuestas rápidas: Síndrome del ojo rojo. Bajado en enero 13, 2005 de World Wide Web: <http://www.vh.org/pediatric/patient/pediatrics/cqqa/pinkeye.html>