



EXCLUSIVO DE INTERNET

# Anormalidades Craneales

Durante los primeros dos años de vida de su bebé, usted verá muchos cambios, incluyendo la forma de la cabeza en la medida en que su cerebro crece. El cráneo del recién nacido es suave y con espacios entre los huesos. Los espacios se cierran al crecer los huesos y el cerebro alcanza su tamaño completo. Mientras el cerebro se engrandece, empuja los huesos del cráneo hasta que los espacios comienzan a cerrarse. Esto ocurre aproximadamente entre los 18- 24 meses después del parto.

La suavidad de los huesos craneales (cráneo) y la flexibilidad de los espacios durante ese tiempo permiten que se forme la cabeza de su bebé. En algunos casos, la cabeza se forma en formas no usuales con áreas aplanadas, inflamación o porciones que sobresalen. A una cabeza malformada se le llama plagiocefalia deformacional o posicional.

## Causas

Muchos recién nacidos no tienen una cabeza con una forma perfecta. Esto se puede deber al viaje durante la salida por el canal de parto. Sin embargo, en la mayoría de los casos, la cabeza ya está normal completamente a las 6 semanas de edad. La forma anormal de la cabeza, pasado ese tiempo, puede ser un problema y algo que averiguar con su proveedor de salud.

El mantener la cabeza del bebé en una misma posición por largos períodos de tiempo es la causa principal del aplastamiento del cráneo. Los niños que pasan mucho tiempo sobre sus espaldas o en asientos de autos sin cambiar de posición están en un grupo de mayor riesgo. Algunas veces, un bebé nace con la cabeza aplanada porque tuvo falta de espacio en el útero de la mamá, por ejemplo en mellizos o en presentación trasera.

Un defecto de nacimiento llamado tortícolis muscular también puede provocar que un bebé tenga una cabeza con malformada. La tortícolis hace que uno o más músculos del cuello se tensen extremadamente, lo que hace que la cabeza se incline o gire en una sola dirección.

Los niños prematuros están en un mayor riesgo de desarrollar una cabeza malformada porque los huesos del cráneo se ponen más fuertes y duros en las últimas 10 semanas del embarazo. Los niños prematuros no obtienen el beneficio de ese crecimiento en el útero. También, ya que muchos niños prematuros pasan largo tiempo en el hospital en equipos especiales, sus cabezas pueden estar en la misma posición por un largo tiempo.

## Tiempo sobre la barriguita

En algunos casos, usted puede prevenir o disminuir el aplastamiento variando el tiempo que su bebé pasa sobre la espalda. Aunque los bebés deben siempre dormir sobre sus espaldas, usted puede cambiar la dirección de la cabeza del bebé de un lado a otro. Usted también puede variar la posición del cuerpo del bebé en la cuna para que descanse sobre diferentes lados de su cabeza para mirar fuera de la cuna. Cuando no están durmiendo, los bebés pueden disfrutar un tiempo sobre sus barriguitas.

## Opciones de tratamiento

Los proveedores de salud típicamente identifican una cabeza malformada durante un examen físico regular --- los rayos- x usualmente no son necesarios. Ellos mirarán a la parte superior de la cabeza del bebé, incluyendo la porción de los oídos y los pómulos.

El tratamiento generalmente incluye el poner al bebé en diferentes posiciones o el darle forma a la cabeza con la ayuda de una banda o casco. Algunos bebés no requieren tratamiento y la condición se corregirá por sí sola cuando el bebé comience a sentarse.

## Darle nueva forma a la cabeza del bebé

Su proveedor de salud también puede recomendar un molde de cráneo en forma de casco para darle una nueva forma a la cabeza de su bebé. Usted puede preparar a su bebé para la sensación del casco poniéndole una gorra o sombrero en su cabeza varios días antes de usar el casco.

Los cascos usualmente tienen un carapacho duro y un recubrimiento interior de espuma. El casco ejerce presión suave a la cabeza del bebé, disminuyendo el crecimiento en las áreas que están malformadas y permitiendo el crecimiento en las partes aplanadas. En la medida que la cabeza crece, el casco debe ser ajustado para que encaje correctamente.

El promedio del tratamiento con un casco usualmente es de 3- 6 meses dependiendo de la edad del bebé y de las dimensiones que haya que reformar en la cabeza del bebé. La mejor edad para este tratamiento es entre los 4 y los 12 meses.

— Recopilado por Jill Rollet, editora asociada de ADVANCE.



## Notas

La intención de este folleto es para explicar y servir como recordatorio de una condición médica. El folleto es una guía general solamente. Si tiene preguntas específicas, asegúrese de discutir las con su médico o profesional de salud. El folleto puede ser reproducido para distribución a pacientes.