



Guía de Vacunación para los Padres

La siguiente es una lista de vacunas para los niños. Asegúrese de seguir las fechas y recomendaciones que le indique su proveedor de salud. Muchas veces estas vacunas se combinan para minimizar la cantidad de inyecciones. Pida una tarjeta de vacunación y llévela a cada visita que le haga a su proveedor de salud.

Hepatitis B (Hep B): protege contra un virus que ataca al hígado. El virus puede causar daño al hígado inclusive cáncer. La hepatitis B se disemina a través de la sangre, los fluidos del cuerpo como el semen y la saliva, o por compartir artículos personales, como el cepillo de dientes y las cuchillas de afeitar. Los bebés saludables que pesan al menos 4.4 libras reciben la primera dosis al nacer antes de salir del hospital. Las otras dos dosis se ponen alrededor de los 18 meses. Los niños menores de 18 que no han sido inmunizados pueden recibir las inyecciones de forma separada en un periodo de 6 meses.

Difteria, tétano, y tos ferina (DPT): Protege contra tres enfermedades bacterianas. La difteria respiratoria causa dolor de garganta, fiebre e inflamación de las glándulas del cuello. El tétano o pismo, hace que los músculos se tensen y las mandíbulas se “cierren”, lo que hace difícil el tragar. La tos ferina produce episodios de tos. Las inyecciones se ponen a los 2, 4, 6 y 15- 18 meses y a los 4-6 años de edad. La primera reactivación de esta vacuna, llamada DT, se recomienda para los niños a los 11- 12 años y de ahí en adelante se necesitan reactivaciones cada 10 años.

Vacuna conjugada antimeningocócica (PCV7, por sus siglas en inglés): protege contra infecciones serias de la sangre, los pulmones y el cerebro como es la meningitis. Estas bacterias se diseminan en la tos y los estornudos. Los bebés deben recibir la vacuna a los 2, 4, 6 y a los 12- 15 meses de edad.

Haemophilus influenzae tipo b (Hib): protege contra las bacterias que causan meningitis, neumonía e infecciones en los huesos. (A pesar de su nombre, esta vacuna no protege contra la influenza viral o la gripe). La vacuna se pone en tres o cuatro inyecciones a los 2, 4, 6 y 12- 15 meses de edad. Dependiendo de la marca de la vacuna, la dosis de los 6 meses puede no ser necesaria; pregúntele a su proveedor de salud.

Polio (OPV): protege contra un virus que paraliza los músculos. El virus entra al cuerpo por la boca. La vacuna se debe poner a los 2, 4 y 6-18 meses y a los 4-6 años de edad.

Rotavirus (RV): protege contra un virus del tracto digestivo. Es la causa más común de los vómitos y diarreas en los niños. El RV se disemina por contacto oral con heces fecales infectadas o por estar cerca de niños infectados. La vacuna se pone a los 2, 4 y 6 meses.

Influenza: protege contra un virus que infecta los pulmones. De forma típica, la influenza causa fiebre, dolores en el cuerpo, fatiga, pérdida del apetito, tos seca y dolor de garganta. Se disemina con la tos y el estornudo. La vacuna se puede poner en forma de inyección o por spray nasal. Los niños entre 6- 59 meses de edad, los individuos que viven en la misma casa, los miembros de la familia y los proveedores de salud deben ser vacunados. Aquellos que estén saludables y las que no están embarazadas que estén entre los 5 y los 49 años, pueden recibir la vacuna en forma de spray nasal. Los niños menores de 9 años deben recibir 2 dosis durante la primera estación en que reciben la vacuna; es especialmente importante que los que cuidan de niños menores de 6 meses sean vacunados ya que esos niños son muy jóvenes para recibir la vacuna contra la influenza.

Sarampión, paperas y rubéola (PRS): protege contra tres virus. El sarampión causa un rash o erupción, tos, coriza, irritación de los ojos y fiebre. Las paperas causan fiebre, dolor de cabeza e inflamación de las glándulas. La rubéola o sarampión Alemán causa erupción, fiebre y artritis. Estas enfermedades se transmiten por el aire o por estar cerca de otras personas infectadas. Los niños se deben vacunar a los 12- 15 meses y entre 4-6 años de edad. Hay una vacuna combinada para PRS y la varicela para los niños de 12 meses a 12 años de edad.

Hepatitis A (Hep A): protege contra un virus que causa enfermedad del hígado. La Hepatitis A puede causar una enfermedad parecida a la de la influenza, ictericia o amarillamiento de la piel y diarrea. Este virus se encuentra en las heces fecales. Las vacunas se deben comenzar al año de nacido. Se ponen dos dosis separadas al menos por 6 meses.

Varicela: Protege contra una infección viral contagiosa que causa un rash o erupción que pica, fiebre y fatiga. El problema más común es la infección bacteriana de la piel por rascarse la erupción o las vesículas. Se disemina de persona a persona a través del aire o por contacto con el líquido de las vesículas de las varicelas. Se recomienda una vacuna de una sola dosis entre los 12- 18 meses o a más edad si la persona nunca ha tenido varicela. Los niños deben ser vacunados entre los 12- 15 meses y entre los 4- 6 años de edad. Hay una inyección combinada de PRS y varicela para los niños de 12 meses hasta los 12 años de edad.

Fuentes:

Immunization Action Coalition: Immunizations for Babies _
<http://www.immunize.org/catg.d/p4010imm.pdf>

— Recopilado por Maria D'Alessandro, interna de la editorial.



Notas

La intención de este folleto es para explicar y servir como recordatorio de una condición médica. El folleto es una guía general solamente. Si tiene preguntas específicas, asegúrese de discutir las con su médico o profesional de salud. El folleto puede ser reproducido para distribución a pacientes.