

El Tratamiento del Piojo de la Cabeza

El comienzo de un nuevo curso escolar puede ser un momento excitante para los niños, pero también es el momento cuando los problemas con los piojos empiezan. De acuerdo con el CDC (Centro para el Control de Enfermedades, por sus siglas en inglés), "Cualquiera que entra en contacto cercano (especialmente el contacto cabeza- cabeza) con alguien que tenga piojos está en el mayor riesgo de cogerlos."

¿Qué son los piojos?

Los piojos son insectos pequeños, grises o carmelita rojizos que viven principalmente en el cuero cabelludo y los pelos de la nuca de las personas. (Llamados parásitos, estos insectos necesitan de un hospedero — el cuero cabelludo de una persona en este caso— para vivir). Los piojos son pequeños, como del tamaño de una semilla de ajonjolí, y usualmente toman tres formas en el pelo, el huevo (también llamado liendre), la ninfa y el adulto.

Los piojos no vuelan ni saltan, pero los adultos se pueden deslizar rápido, haciendo difícil su detección y causando su diseminación si entran en contacto con la cabeza de otro niño. Así, además de estar infectado con piojos, muchas escuelas no permiten que los niños infectados estén en la clase hasta que no se hayan erradicado los piojos.

¿Por qué es un problema?

Los piojos pican el cuero cabelludo, causando picazón y que la persona infectada se rasque. Estas picaduras se pueden infectar. También, los piojos se moverán por todo el pelo y ponen sus huevos (liendres). Los huevos de los piojos son pequeños, de forma ovalada y blanco- amarillentos, y se pegan a la raíz del pelo.

Un piojo puede poner hasta 100 liendres que se incuban entre 7- 10 días y requieren de otros 7- 10 días para desarrollarse en un adulto. Si se permite que las liendres encubren, la infección puede continuar y continuar y diseminarse en otras personas. Por tanto, para terminar de forma efectiva con el problema, es importante sacar todas las liendres.

¿Cómo se que es un piojo de cabeza?

Aquí hay algunos signos para buscar si se sospecha que un niño tiene piojos:

- ¿Está su hijo rascándose mucho su cabeza?
- ¿Tiene en su cuero cabelludo escaras rojizas o con costras?
- ¿Observa usted pequeños puntos blancos o amarillentos pegados a las raíces del pelo?
- ¿Ve usted pequeños insectos arrastrarse en su pelo?

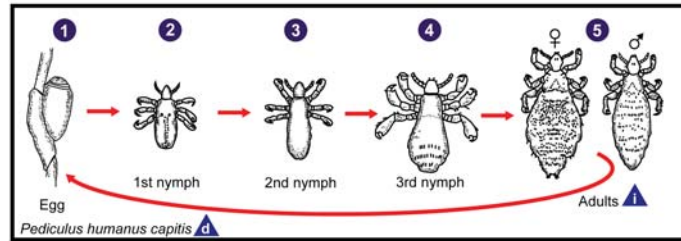
Deshacerse de los piojos

Una vez que usted está seguro que el problema es piojos, ¿qué hacer?

Anteriormente, los expertos recomendaban lavar toda la ropa de cama (sábanas, mantas, fundas de almohadas) y la ropa de calle, y limpiar todas las áreas habitadas por la persona infectada. Sin embargo, las investigaciones sugieren que, ya que el piojo no sobrevive largo tiempo fuera del cuero cabelludo, esta limpieza extra no es necesaria.

Hay varias formas de deshacerse de los piojos:

- Use un champú medicinal sin receta médica o un gel hecho especialmente para piojos. Siga las instrucciones cuidadosamente (algunos investigadores han planteado que los piojos han desarrollado resistencia a estos champus. Sin embargo, otros creen que los champus medicinales no funcionan porque la gente no sigue las indicaciones. Por ejemplo,



Esta es una ilustración del ciclo de vida del *Pediculus humanus capitis*, el agente causal del piojo de la cabeza. Crédito: CCE (Centro para el Control de Enfermedades) / Alexander J. da Silva, Ph.D / Melanie Moser

no use una crema para enjuague o una combinación de champú y acondicionador antes de usar la medicina contra piojos y no se vuelva a lavar la cabeza por 1- 2 días después del tratamiento) Recuerde que los champus anti- piojos no matan las liendres, así que frecuentemente va a tener que tratar al niño una segunda vez para matar nuevos piojos anidados. Es por eso que el siguiente paso es importante.

- Saque las liendres cuidadosamente, sacándolos del pelo de su hijo usando los peines de dientes finos especialmente diseñados para sacar liendres. El pelo de su hijo debe estar húmedo cuando usted haga esto. (Este método se dice que funciona por sí solo sin usar ningún champú medicinal, sin embargo, usted debe ser diligente al quitar todas las liendres y lo va a tener que hacer varias veces en el curso de varios días o semanas).
- Cubra el pelo seco de su hijo con Cetaphil, un limpiador de cutis que no requiere prescripción médica, y luego seque el pelo con el secador. Esta técnica, desarrollada por un médico californiano, mata los piojos al ahogarlos — el limpiador crea un sello sobre el pelo, como el celofán. Déjelo por 8 horas. Luego lave la cabeza y peine el pelo con un peine de dientes finos.
- Si ninguno de esos métodos funciona o si su hijo tiene una infección especialmente irreductible, usted tendrá que buscar una receta médica con su proveedor de salud para un tratamiento más fuerte.

Si usted piensa que su hijo tiene piojos, pero realmente no observa ninguno vivo, consulte a su proveedor de salud para el diagnóstico definitivo.

Un buen lugar para obtener información sobre la identificación, tratamiento y otras áreas sobre los piojos se encuentra en www.headlice.org.

Referencias

CDC. (2005). *Treating head lice infestation*. Accesado el 6 de junio, 2006 desde the World Wide Web: http://www.cdc.gov/ncidod/dpd/parasites/lice/factsht_head_lice_treating.htm

Fuentes

Consumer Reports MedicalGuide.org. (2006, Abril 5). *Treating head lice safely*. Accesado el 6 de junio, 2006 desde the World Wide Web: http://www.consumerreports.org/mg/treatment-centers/child-health/head-lice/free-highlights/manage-your-health/head_lice.htm?resultPageIndex=1&resultIndex=1

Iannelli, V. (2006). *Head lice treatment for kids. Your guide to pediatrics*. Accesado el 6 de junio, 2006 desde the World Wide Web: http://pediatrics.about.com/cs/conditions/a/head_lice.htm

National Pediculosis Association. (2006). <http://www.headlice.org>

Compilado por Gail O. Guterl, editor de ADVANCE.



Notas

La intención de este folleto es para explicar y servir como recordatorio de una condición médica. El folleto es una guía general solamente. Si tiene preguntas específicas, asegúrese de discutir las con su médico o profesional de salud. El folleto puede ser reproducido para distribución a pacientes.