



# Guía Para el Manejo Seguro de Pacientes

## El por qué es importante

El manejo de pacientes es la causa de muchas preocupaciones y retos al proveer cuidados de salud. Virtualmente cada centro proveedor de salud tiene un programa diseñado para mantener a sus trabajadores a salvo de los daños relacionados con el movimiento de pacientes. De acuerdo con el Departamento de Asuntos de Veteranos, en el 2001, el 68.6 por ciento de las lastimaduras y espasmos de los trabajadores de la salud fueron un resultado directo de las tareas de manejar a los pacientes. Ese por ciento se traduce en millones de dólares de compensación de costos a los trabajadores, días de trabajos perdidos y miles de daños y a veces causantes del fin de sus carreras dolorosos.

## Causas principales de daños

De acuerdo con estadísticas federales, las causas principales de daños relacionadas con el movimiento de pacientes incluyen las siguientes:

- Transferencias laterales
- Reposicionar
- Asistir al levantar a los sentados
- Transferencia de la cama a una silla

## Consejos para Mover con Seguridad

### Involucre al paciente siempre que sea posible.

Aunque sea un pequeño esfuerzo por parte del paciente va a ayudar a suavizar el peso sobre su propia espalda y hombros.

**Pida Ayuda.** La ayuda de otro miembro del personal puede hacer la diferencia cuando está reposicionando o moviendo a un paciente. Si tiene que esperar unos minutos por la ayuda, tenga calma. El evitarse un daño bien vale la espera.

**Coordine sus esfuerzos.** El explicar su plan de acción va a reducir el riesgo de daño. Por ejemplo: “La Sra. Jones tiene poca fuerza en los brazos. La vamos a ayudar a pasar de la parte derecha de la cama hacia la

silla. Yo estaré a su izquierda y usted a su derecha. Contamos hasta tres.” Una pequeña instrucción puede ayudar mucho.

**Invierta en equipos de ayuda adecuados.** Llegue a conocer los diferentes tipos de poblaciones de pacientes en cada unidad, de forma tal que sepa el tipo de medios que necesita. Puede ser que un elevador de sillas es la opción correcta para un centro que trata heridas, pero un medio de reposicionamiento horizontal puede ser mejor para una unidad médico- quirúrgica. La disponibilidad de medios de ayuda varía desde soluciones de baja hasta alta tecnología.

**Comprenda la tarea.** Cuando esté usando cualquier equipamiento de ayuda, lo más importante es recordar que se necesitan diferentes equipos en dependencia del tipo de movimiento. Un movimiento lateral desde una camilla a una cama requiere de un medio muy diferente a uno para mover a un paciente de una silla a una cama.

**Mantenga medios de ayuda y reductores de fricción al alcance de la mano.** Si el equipo se guarda en un closet, no será usado. Siempre que sea posible, guarde los medios en el cuarto del paciente para que el personal no dude en cogerlo para usarlo.

**Minimice la necesidad de mover o transferir a un paciente.** ¿Pueden los procedimientos hacerse en la misma camilla o cama a la que está asignado el paciente? Cada vez que pueda evitar el transferir a un paciente, usted disminuirá grandemente las posibilidades de sufrir un daño.

Recuerde, la prioridad es el cuidarse de sufrir un daño. El cuidarse usted mismo significa que usted puede continuar cuidando de sus pacientes.

— Por Cynthia Decker, MS, RN, educadora de enfermería, MidState Medical Center, Meriden, CT. En Octubre 2006, MidState Medical Center comenzó su “Move All Patients Safely” (MAPS), disminuyendo el número de daños debidos al movimiento de pacientes en un 70 por ciento hasta la fecha.



## Notas

El propósito de esta información educativa al proveedor de salud es señalar varias ideas que los miembros del personal pudieran enfrentar mientras están cuidando de los pacientes. Este material es sólo una guía general. Puede ser reproducido para distribuir entre otros miembros del personal.