



## Cuidado después de artroplastia de cadera

El reemplazo del hueso de la cadera, o artroplastia, es un procedimiento quirúrgico en el cual se quita el hueso de la cadera que ha sido afectado por enfermedad, y se reemplaza y sustituye por una pieza artificial nueva, llamada prótesis. Los objetivos de esta cirugía son mejorar la movilidad física por medio del alivio del dolor, y el funcionamiento de la articulación de la cadera.

### ¿Quiénes deben hacerse la artroplastia de cadera?

La razón más común para el reemplazo de cadera es el desgaste de la articulación de la cadera como resultado de osteoartritis. Otras enfermedades, tales como la artritis reumatoide (una inflamación crónica que causa dolor de articulaciones, inflamación y rigidez); necrosis por falta de circulación sanguínea (pérdida ósea causada por insuficiente flujo sanguíneo); los daños causados a la articulación y los tumores óseos también pueden dar lugar a la destrucción de la articulación, lo cual requiere del mencionado reemplazo. Otras causas incluyen el uso prolongado de esteroides, dislocación congénita de la cadera, y espondilosis anquilosa, una enfermedad inflamatoria de las articulaciones.

### ¿En qué consiste la cirugía de artroplastia de la cadera?

La articulación de la cadera está localizada en la parte superior del fémur, donde se junta con el acetábulo. El fémur, o hueso del muslo, es como una raíz que tiene una bola pegada al final. El acetábulo es una estructura del hueso de la pelvis, de forma de cuenca o taza. Esta articulación permite una amplia gama de movimientos, tales como sentarse, pararse, caminar, y otras actividades cotidianas.

Durante el reemplazo de la cadera, o artroplastia, el cirujano quita las partes dañadas del hueso y cartilago. Las partes saludables se conservan. El cirujano entonces cambia la cabeza del fémur y el acetábulo con unas partes nuevas, la prótesis. La nueva cadera es hecha de materiales que permiten movimientos naturales. El acto quirúrgico por lo general dura unas 2 ó 3 horas.

### ¿Cómo prepararse para la recuperación?

- Asegúrese tener transportación de ida y vuelta al hospital.
- Tenga a alguien en casa para que le ayude por una o dos semanas después de la cirugía.
- Tenga una estación de recuperación en casa. Mantenga el control remoto de la televisión, radio, teléfono, medicamentos, servilletas o papel sanitario, bote de basura, y jarra y vaso, cerca de donde usted estará pasando la mayor parte de su tiempo mientras se recupera.

- Mantenga su alacena y comidas preparadas desde antes, tal como comidas congeladas, o sopas que usted pueda recalentar y comer fácilmente.

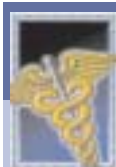
- Mantenga cosas que utilice diariamente al alcance de sus manos, para que no tenga que agacharse o estirarse.

### Recuperación en casa

- Siga las instrucciones de su médico.
- Evite cualquier presión en la cadera afectada, al igual que en la incisión—no cruce las piernas, no doble las caderas y no esté sentado por más de una hora.
- Mantenga la incisión seca y limpia. Inspecciónela diariamente. Notifique cualquier enrojecimiento de la piel o supuración a su doctor.
- Trabaje con el fisioterapeuta u otro profesional de la salud para rehabilitar su cadera.
- Póngase un mandil o delantal con bolsillos, para cargar cosas en su casa. Esto le mantiene las manos libres para usar sus muletas o mantener su balance al caminar.
- Use un palo largo para apagar o prender las luces, o para alcanzar cosas que estén lejos de usted. Asegúrese de usar una taza (toilet) de baño que sea alta, y con agarraderas. Estos aparatos le pueden ser proporcionados desde el hospital, o le pueden decir dónde comprarlos. Puede también usar una silla de plástico en la bañera, al igual que un tapete de plástico, para facilitar su aseo y prevenir caídas.

### Referencias

- Black, J, Matassarin-Jacobs, E (Editores) (1997). Medical-surgical nursing clinical management for continuity of care (5th ed.). Philadelphia: WB Saunders Co.
- National Arthritis and Musculoskeletal and Skin Diseases Information Clearinghouse (NAMSIC). <http://www.nih.gov/niams/healthinfo/hiprepqa.htm>
- PersonalMD.com. [http://www.personalmd.com/news/hip\\_replacement.shtml](http://www.personalmd.com/news/hip_replacement.shtml)



## Notas

La intención de este folleto es para explicar y servir como recordatorio de una condición médica. El folleto es una guía general solamente. Si tiene preguntas específicas, asegúrese de discutir las con su médico o profesional de salud. El folleto puede ser reproducido para distribución a pacientes.