



Protegerse contra las enfermedades transmitidas sexualmente (ETSs)

¿Cómo protegerse contra las enfermedades transmitidas sexualmente (ETSs)?

¿Cuántos compañeros sexuales ha tenido? ETSs son infecciones que se transmiten de persona a persona. Cada vez que usted tiene relaciones sexuales sin protección sexual con su compañero(a), usted tiene relaciones con todas las personas que han tenido sexo con su compañero (a), tanto en el pasado como en el presente. Cada contacto sexual con un compañero(a) que haya sido infectado, aumenta su riesgo de contraer las mismas infecciones.

Las ETSs no discriminan acerca de su edad, raza, o su orientación sexual. A todas las personas les puede dar estas infecciones, las cuales son causadas por virus o bacterias. La infección vive en la sangre, el semen, y secreciones (fluidos) vaginales. Usted se puede proteger de las ETSs—o por lo menos puede reducir el riesgo de contraerlas—por medio de:

- Abstinencia (no tener sexo)
- El uso correcto de condones (preservativos)
- Conozca bien a su compañero(a) (y a su historial sexual)

Si usted tiene sexo—y eso incluye el sexo oral, vaginal, y por medio del ano—usted puede contraer la clamidia, gonorrea, sífilis, virus del papilloma humano, herpes, hepatitis B, y el VIH/SIDA. En ciertos casos, algunas infecciones también se pueden transmitir por medio de contacto íntimo de piel a piel, o si hay contacto con sangre o secreciones del cuerpo tales como semen o fluido vaginal, aunque no haya penetración sexual.

Clamidia, o “la epidemia silenciosa”	Gonorrea	Sífilis	Virus humano de papiloma (VHP), “verrugas genitales”	Herpes	Hepatitis B	Virus de la Inmunodeficiencia humana (VIH)
<p>Síntomas Secreción vaginal, del pene o del recto. Dolor al orinar. Dolor de garganta. A veces no hay ningún síntoma.</p> <p>¿Cómo se transmite? Contacto sexual (oral, vaginal, o por el ano)</p> <p>Tratamiento Antibióticos</p> <p>¿Es curable? Sí</p> <p>Complicaciones posibles La infección se puede transmitir al recién nacido durante el parto. Embarazos ectópicos. Infertilidad. Riesgo mayor de cáncer del cuello de la matriz. Inflamación de la prostata. Epididimitis.</p>	<p>Síntomas —Secreción vaginal, del recto o del pene. Dolor al orinar. Dolor de garganta</p> <p>¿Cómo se transmite? Contacto sexual (oral, vaginal, o anal)</p> <p>Tratamiento Antibióticos</p> <p>¿Es curable? Sí</p> <p>Complicaciones posibles Infección al recién nacido Infertilidad Enfermedad Inflamatoria Pélvica Artritis Enfermedades del corazón Ceguera</p>	<p>Síntomas 1era etapa: Ulceras o llagas en la boca, área vaginal, los pechos, el pene, o en los dedos de las manos 2da etapa: Sarpullido o ronchas en el cuerpo, síntomas de la gripe.</p> <p>¿Cómo se transmite? Contacto sexual (oral, vaginal, o anal)</p> <p>Tratamiento Antibióticos</p> <p>¿Es curable? Sí, pero si ya ha ocurrido algún daño, dicho daño no es reversible.</p> <p>Complicaciones posibles La infección se puede pasar al feto durante el embarazo Infección al recién nacido Enfermedades del corazón Daño al cerebro Ceguera Muerte</p>	<p>Síntomas Una crecimiento en o cerca de los órganos sexuales Comezón o ardor, en o alrededor de los órganos sexuales</p> <p>¿Cómo se transmite? Contacto sexual (oral, vaginal o anal) Contacto íntimo de piel a piel</p> <p>Tratamiento Aplicación directa de una solución química (se quema el mezcquino con la medicina) Congelamiento con nitrógeno líquido Se puede extraer por medio de cirugía</p> <p>¿Es curable? No, pero existe tratamiento para controlarse. El virus permanece en el cuerpo y puede ocasionar más mezcquinos sin advertencia alguna.</p> <p>Complicaciones posibles Infección al recién nacido Aumenta el riesgo de cáncer del cuello de la matriz o cáncer del pene</p>	<p>Síntomas Síntomas como si tuviera la gripe Comezón o ardor en los genitales Ampollas dolorosas en o cerca de los genitales Ningún síntoma</p> <p>¿Cómo se transmite? Contacto sexual (oral, vaginal, o anal)</p> <p>Tratamiento Medicamentos antivirales</p> <p>¿Es curable? No, pero puede ser controlada durante erupciones. El virus permanece en el cuerpo y puede haber nuevos erupciones sin aviso.</p> <p>Complicaciones posibles Infección al recién nacido</p>	<p>Síntomas Síntomas como si tuviera gripe, pero los síntomas no se quitan La orina es oscura Color amarillento de la piel o los ojos Ningún síntoma</p> <p>¿Cómo se transmite? Contacto sexual (vaginal, oral, o anal) Compartiendo agujas usadas durante la administración de drogas, e.g., heroína Contacto con sangre de una persona infecciosa</p> <p>Tratamiento Descanso y buena alimentación</p> <p>¿Es curable? No, pero se puede prevenir por medio de una vacuna</p> <p>Complicaciones posibles Infección al recién nacido Daño al hígado Puede estar infeccioso sin saberlo (por ejemplo, se puede transmitir la infección a otros sin mostrar ningún síntoma)</p>	<p>Síntomas Síntomas de la gripe que no se quita Pérdida de peso calentura Manchas blancas en la boca Diarrea</p> <p>¿Cómo se transmite? Contacto sexual (oral, vaginal, o anal) El compartir agujas usadas para drogas Contacto con sangre de una persona infecciosa</p> <p>Tratamiento Medicinas y descanso</p> <p>¿Es curable? No</p> <p>Complicaciones posibles Infección del feto durante el embarazo Infección al recién nacido SIDA</p>

Organizado por Ruth Choka, RN del hospital St Joseph Wayne en Wayne, New Jersey

La intención de este folleto es para explicar y servir como recordatorio de una condición médica. El folleto es una guía general solamente. Si tiene preguntas específicas, asegúrese de discutir las con su médico o profesional de salud. El folleto puede ser reproducido para distribución a pacientes.